

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5
09:30 Uhr		Ball	Weit 1		75 m VL MJU14, 75 m ZEL WJU14
09:45 Uhr	50 m VL M9 (M6 ZEL)				Hoch ab U16
10:00 Uhr				50 m VL	
10:15 Uhr	Weit 2	50 m VLW9 (W6 ZEL)	Ball		
10:30 Uhr				Weit 1	50 m VL W10, W11, M11, M10 ZEL
10:55 Uhr					75 m EL MJU14
11:00 Uhr		Weit 2	50 m VL	Ball	Hoch U14
11:15 Uhr	50 m EL				Weit 1 U12 w
11:30 Uhr	Ball			50 m EL	
11:45 Uhr		50 m EL	50 m EL		Weit 2 U12 m
12:00 Uhr					50m EL W10, W11, M11
12:15 Uhr					100 m ZEL/ Ball U12 w
12:15 Uhr					Hoch U12
12:25 Uhr		800 m			
12:30 Uhr			800 m		Weit 1 U14 - F W
12:40 Uhr				800 m	Ball U12M
12:45 Uhr	800 m				Weit 2 U14 – M
13:00 Uhr					800 m W10, W11
13:15 Uhr					800 m M10, M11
13:30 Uhr					800 m WJU14, WJU16
13:45 Uhr					800 m MJU14, MJU16, MJU18

Ergänzung:

- Riege 1: AK M6, M9 mit Riegenführer
- Riege 2: AK W6, W9 mit Riegenführer
- Riege 3: AK W8, M8 mit Riegenführer
- Riege 4: AK W7, M7 mit Riegenführer
- Riege 5: ab AK 10 ohne Riegenführer

Bei weniger als 5 Startern im Sprint werden die Läufe als Zeitendläufe ausgetragen.

Im Ballwurf werden jeweils 3 Würfe hintereinander absolviert. Die besten acht Sportlerinnen /Sportler haben im Endkampf nochmals 3 Würfe in Folge.

Reihenfolge der 50 m Sprints Vorläufe: W10, W11, M10, M11 Endläufe: W10, W11, M11