

Kreis-Kinder- und Jugendsportspiele 2024 - Zeitplan

Stand: 06.06.2024

9:00 Uhr Kampfrichterbesprechung und Helfereinweisung vor dem Org.-Büro, Besprechung der Vereinsverantwortlichen
 9:15 Uhr: Aufruf für die ersten Disziplinen

Zeit	Kinder U10		Kinder U12		Jugend U14		Jugend U16		Jugend U18		Jugend U20		Zeit
	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	
09:30	50m VL	Weit Zone 2/3		S-Ball M10	Weit 1		Hoch	Speer	Hoch	Kugel	Hoch	Kugel	09:30
09:40		3 Versuche					1,05 m	600 g	1,05 m	5 kg	1,05 m	6 kg	09:40
09:50			50m VL										09:50
10:00													10:00
10:10	S-Ball			50m VL									10:10
10:20	3 Versuche		Weit Zone 2/3										10:20
10:30		50m VL										Speer	10:30
10:40				Hoch				Kugel		Speer		Speer	10:40
10:50				0,95 m		75m VL		4 kg	Weit 1		Weit 1		10:50
11:00		S-Ball M8			75m VL								11:00
11:10		3 Versuche											11:10
11:20		S-Ball M9	Hoch			Weit 1	100m VL						11:20
11:30	Weit Zone 2/3	3 Versuche	0,90 m										11:30
11:40	3 Versuche						Speer	Kugel	100m VL	100m VL		100m EL	11:40
11:50							400 g	3 kg		100m EL		100m EL	11:50
12:00				S-Ball M11									12:00
12:10									Hoch	Speer		Speer	12:10
12:20								1,15 m	500 g			600 g	12:20
12:30	50m EL	50m EL						Kugel	Weit 1				12:30
12:40			50m EL	50m EL				2 kg / 3 kg					12:40
12:50													12:50
13:00					75m EL	75m EL							13:00
13:10			S-Ball W10	Weit Zone 2/3						100m EL			13:10
13:20			15 – 20 min	19 + 9	Kugel	Speer		100m EL		Hoch		Hoch	13:20
13:30			S-Ball W11	45 min	2 kg	400 g	100m EL			1,15 m		1,15 m	13:30
13:40			14 – 20 min						Weit 1				13:40
13:50	800m												13:50
14:00		800m											14:00
14:10					800m			Speer		Kugel		Kugel	14:10
14:20			800m					500 g		3 kg		4 kg	14:20
14:30											800m		14:30
14:40				800m	Hoch								14:40
14:50					1,05 m	800m							14:50
15:00									800m				15:00
15:10								800m		800m			15:10
15:20													15:20
15:30	4x50m		4x50m										15:30
15:40		4x50m		4x50m									15:40
15:50					4x75m	4x75m							15:50
16:00							4x100m	4x100m					16:00
16:10									4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	16:10
16:20													16:20

Weitsprung: Anlage 1 ist parallel zur Laufbahn, Anlagen 2 und 3 im Sektor Casinokurve
 VL = Vorlauf, EL = Endlauf