

Rahmenzeitplan Frühjahrssportfest + Regionalmeisterschaft lange Staffeln am 07.05.2022

	U10 männl.	U10 weibl.	U12 männl.	U12 weibl.	U14 männl.	U14 weibl.	U16 männl.	U16 weibl.	U18 männl.	U18 weibl.	U20 männl. + Männer	U20 weibl. + Frauen
10.00					75m ZL		Speer <sup>1)</sup>	Hoch		Weit 2 <sup>1)</sup>		Weit 2 <sup>1)</sup>
10.15						75m ZL		AH: 1,20m				
10.30			Ball <sup>1)</sup>						1.500m		1.500m	
10.45										1.500m		1.500m
11.00												
11.15					Speer <sup>1)</sup>	Hoch			100m ZL		100m ZL	
11.30				Ball <sup>1)</sup>		AH: 1,10m				100m ZL		100m ZL
11.45							100m ZL			Weit 2 <sup>1)</sup>		Weit 2 <sup>1)</sup>
12.00								100m ZL				
12.15										200m ZL		200m ZL
12.30			50mZL		Hoch	Speer <sup>1)</sup>						
12.45				50m ZL	AH: 1,10m							
13.00									200m ZL		200m ZL	
13.15			Weit 1a <sup>1)</sup>									
13.30	50m ZL			Weit 1b <sup>1)</sup>								
13.45		50m ZL					Hoch	Speer <sup>1)</sup>				
14.00							AH: 1,30m					
14.15	800m											
14.30		800m										
14.40	Weit 1a <sup>1)</sup>				M13: 60m Hü.							
14.50						W13: 60m Hü.						
15.00		Weit 1b <sup>1)</sup>						80m Hü. ZL	Speer <sup>1)</sup>	Speer <sup>1)</sup>	Kugel <sup>1)</sup>	Kugel <sup>1)</sup>
15.10							80m Hü. ZL					
15.30			3 x 800m									
15.40				3 x 800m								
15.50					3 x 800m							
16.00						3 x 800m						
16.10								3 x 800m				
16.20							3 x 1.000m					
16.30												

<sup>1)</sup> Begrenzung auf 4 Versuche für alle TN